



CMA NEWS

Le bulletin d'information du Cardinal Mercier Archery



Février, mois des championnats indoor...

Quel mois intense que celui de février : la coupe de Brabant, les championnats de Ligue jeunes et adultes, et les championnats de Belgique jeunes et adultes ! Comme à leur habitude, nos membres n'ont pas démerité, et sont allés porter haut les couleurs du CMA, nous ramenant à nouveau de très nombreuses médailles.

La suite pages 2, 3 et 4

... et de l'Assemblée générale de la LFBTA

Le samedi 18 février s'est tenue l'assemblée générale annuelle de la LFBTA. Celle-ci avait entre autres pour objet l'élection de nouveaux membres au Conseil d'Administration de la Ligue. Voici les noms des nouveaux responsables de la LFBTA :

- Vincent VANDERVELDEN, Président ;
- Nadine DEKNOP : Secrétaire générale et gestionnaire lutte contre le dopage ;
- Manuel PEREMANS : Trésorier ;
- Eric DE RYCKERE : Gestionnaire au sport ;
- Toni DI PIERDOMENICO : Gestionnaire arbitrage ;
- Philippe D'HONT : Gestionnaire RH et formation ;
- Aude NESTE : Gestionnaire communication.

SOMMAIRE

Actu

Coupe du Brabant
Championnat de Ligue
Championnat de
Belgique

Découverte

Coin des nouveaux
Petites annonces

3D indoor

Brèves

Calendrier

Rédaction : Aude NESTE

neste.aude@gmail.com

ou Facebook 

Coupe du Brabant



Le dimanche 5 février s'est déroulée la Coupe du Brabant, au club du GSR à Bruxelles. L'occasion pour la province du Brabant-wallon et les clubs francophones de la Région de Bruxelles-Capitale de voir s'affronter leurs archers.



14 des archers du CMA étaient présents pour l'occasion, permettant au club de réaffirmer haut et fort sa présence en compétition. Et c'est à nouveau une pluie de récompenses qu'ont ramené nos membres, avec 13 médailles et 2 coupes !

RÉSULTATS

Dans la catégorie barebow : Maud GAILLY prend l'or chez les U21 femmes, tout comme Joëlle CARRETTE chez les femmes, suivie de près par Fiona ROSSI qui prend le bronze. Chez les hommes, David VALVILTHOVEN prend l'argent, Michel BLAIRON le bronze, et Alain LELOUP écope de la médaille en chocolat en arrivant à la 4ème place.

Dans la catégorie recurve : Naomi DESMEDT termine 3ème chez les femmes, chez les hommes Adrien BIENFAIT prend la 3ème place et Geoffroy DEJONG la 7ème, tandis que Samuel MUYLAERT prend l'or en U21 hommes.

Dans la catégorie compound : Fanny LINOTTE termine 2ème chez les femmes, tandis que Brieuc GEURTS termine 1er chez les hommes. Chez les open, Thierry BOTS et John COENEN remportent respectivement l'or et l'argent.

Concernant les équipes : les recurve terminent à la 6ème place du classement, tandis que les barebow ramène l'or, et les compound l'argent.



Championnat de ligue



Le week-end des 18 et 19 février ont eu lieu les championnats de la Ligue francophone belge de tir à l'arc. Une nouvelle occasion pour nos archers de défendre les couleurs du CMA, ce qu'ils ont fait sans démeriter : 5 médailles pour 12 participants !

BAREBOW

🥈🥉 Joëlle CARRETTE prend l'argent à l'issue d'une flèche de barrage, tandis que Fiona ROSSI prend le bronze, chez les femmes.

🥉 Chez les hommes, Alain LELOUP prend le bronze, et Michel BLAIRON termine 5ème.

COMPOUND

Fanny LINOTTE termine 7ème chez les femmes.

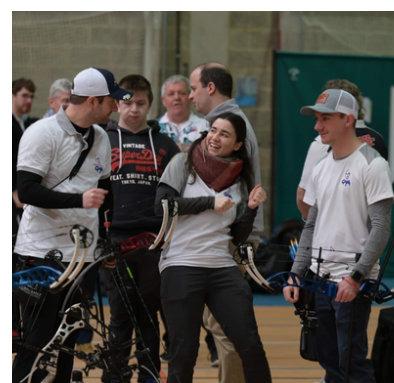
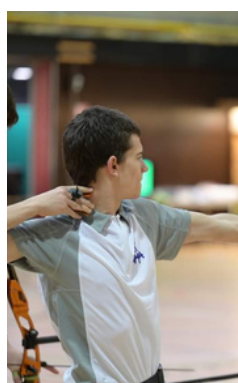
🥇 Chez les hommes, Thierry BOTS prend l'or chez les open, tandis que David ETIENNE termine 5ème à l'issue d'une flèche de barrage et Brieuc GEURTS 6ème, et Eric GEURTS termine 9ème chez les 60+.

RECURVE

Chez les jeunes, Maël DEHON termine à la 6ème place en U18.

🥈 Chez les femmes, Aude NESTE prend l'argent à l'issue d'une flèche de barrage.

Chez les hommes, Adrien BIENFAIT termine à la 9ème place.



LES MÉDAILLÉS : JEUNES ET BAREBOW, RECURVE ET COMPOUND



Championnat de Belgique



Suite aux championnats de Ligue, le CMA compte 10 archers sélectionnés pour se rendre aux championnats de Belgique ! Les heureux élus : Joëlle CARRETTE, Fiona ROSSI, Alain LELOUP et Michel BLAIRON du côté des barebow ; Fanny LINOTTE, David ETIENNE, Brieuc GEURTS et Thierry BOTS chez les compound, et Aude NESTE et Samuel MUYLAERT en recurve.

BAREBOW

☀ Chez les femmes, à l'issue des qualifications, Joëlle prend la tête du classement, qu'elle arrivera à conserver pour devenir **Championne de Belgique** ! Fiona quant à elle se classe 3ème durant les qualifications, mais termine à la 4ème place sur une flèche de barrage.

Chez les hommes, Alain et Michel se classent respectivement 5ème et 6ème, après avoir tiré un score identique et s'être départagés au nombre de 10 ! Alain et Michel achèvent malheureusement tous deux leur parcours en 8èmes de finales, et terminent 9èmes.

COMPOUND

Chez les femmes, Fanny se classe 9ème à l'issue des qualifications, mais perd son match en 8èmes de finales, et termine 9ème.

Chez les hommes, David et Brieuc terminent dans le haut du classement à l'issue des qualifications, respectivement en 11ème et 12ème place, eux aussi départagés au nombre de 10 après un score identique. David s'arrête malheureusement en 16èmes de finales et décroche la 17ème place.

Brieuc se hisse quant à lui jusqu'en 8èmes de finales, et achève la compétition à la 9ème place.

☀ Chez les open Thierry se classe premier des qualifications avec 20 points d'avance, et remporte haut la main ses duels pour remporter le titre de **Champion de Belgique** !

RECURVE

Chez les femmes, Aude se classe 7ème à l'issue des qualifications, mais s'arrête en 8èmes de finales pour terminer à la 9ème place.

Chez les U21, Samuel se classe 9ème à l'issue des qualifications, mais s'arrête en 8èmes de finales à l'issue desquelles il conserve sa 9ème place.

NOS CHAMPIONS DE
BELGIQUE
JOËLLE ET THIERRY !



Découverte



A LA DÉCOUVERTE DU RUN ARCHERY

Peu connu par chez nous, le run archery est une discipline d'extérieur qui allie course à pied et tir à l'arc. Tout comme le biathlon, il s'agit d'alterner cardio et concentration : l'athlète doit courir, arc en main, et se soumettre à plusieurs phases de tir. Au même titre que le tir en salle, le tir longues distances, le 3D ou le field, le run archery est une discipline reconnue par la World Archery !

LES BASES

Chaque participant doit courir une boucle de plusieurs centaines de mètres, à l'issue de laquelle il devra tirer 4 flèches sur 4 cibles à 18m, tantôt debout, tantôt à genoux. Tout comme au biathlon, le but est de renverser chacune des cibles, qui mesure 16cm de diamètre (soit l'équivalent d'un petit trispot en salle), faute de quoi l'athlète devra parcourir une distance de pénalité.

L'ATHLETE

Généralement, les pratiquants sont :

- 1.Des coureurs confirmés, qui auront appris à tirer par intérêt pour le sport ;
- 2.Des archers confirmés, qui auront développé des capacités pour la course.

La clé pour ces deux types de sportifs étant d'apprendre à gérer la transition entre les phases de course, et les phases de tir !

Cependant, le run archery reste accessible à tous les publics.

L'ARC

En run archery, le compound est interdit, mais tous les autres types d'arc sont autorisés. Cependant, par soucis de légèreté et d'encombrement, l'usage fait que la plupart des arcs sont des barebow, équipés d'un viseur,

L'EQUIPEMENT

Les athlètes ont droit aux mêmes protections que dans les autres disciplines (plastron, palette par exemple). Le carquois est autorisé s'il se trouve dans le dos, pour des raisons de sécurité. Et les chaussures de course sont bien sûr de mise !



LES FORMATS DE COMPETITION

Tout comme pour le tir à l'arc que l'on connaît, il existe en run archery différents formats de compétition :

- le 4000m individuel : 4x 1000m, et 3 phases de tir ;
- le sprint individuel : 3x400m et 2 phases de tir ;
- différentes épreuves en doublet et par équipe.

SOURCES : RUN-ARCHERY.ORG - FFTA - WORLD ARCHERY

Le coin des nouveaux

LES DIFFÉRENTES DISCIPLINES



Il existe dans le tir à l'arc plusieurs disciplines, dont toutes ne sont pas toujours très connues. Quelques explications sur les disciplines les plus pratiquées en Belgique :

LE 18M - TIR EN SALLE

Très populaire en Belgique, le tir en salle se pratique à 18 mètres, généralement d'octobre à mars.

Le blason standard mesure 40cm de diamètre et comporte des zones de 1 à 10, mais peut aussi se présenter sous forme de trispot. Il s'agit d'un blason de 3 cibles où la taille des zones reste identique, mais seules les zones du centre jusqu'au 6 sont présentes. Ce dernier est utilisé par les archers compound et par certains recurve, mais devient obligatoire lors des championnats pour ces deux types d'arcs.

Les archers plus jeunes et débutants voient la taille de leur blason adaptée, et parfois aussi leur distance rapprochée.

Les archers tirent 60 flèches, réparties en 2 séries de 10 volées de 3 flèches, avec un résultat obtenu sur 600 points.



LE 25M

Egalement très populaire en Belgique, le tir à 25m se pratique en extérieur ou en intérieur, et débute souvent après la saison de tir à 18m, qui elle, se pratique exclusivement en intérieur.

Les archers tirent ici 72 flèches, réparties en 2 séries de 12 volées de 3 flèches, sur des blasons mesurant 60 cm de diamètre, avec un résultat sur 720 points.



LES 50M ET 70M

Les tirs à 50m et 70m sont une même discipline, où la distance diffère selon le type d'arc utilisé : les tirs à 50m sont destinés aux barebow et aux compound, là où seuls les recurve tirent à 70m. Ces distances sont des standards des catégories adultes, mais sont adaptées en fonction de l'âge des participants : les jeunes archers, et les archers dès 50 ans tirent plus près.

Les recurve et les barebow tirent sur des blasons de 122cm de diamètre comportant des zones de 1 à 10, tandis que les compound tirent sur des blasons réduits de 80cm de diamètres, dont les zones s'étendent du 5 au 10.

Les archers tirent chacun 72 flèches, réparties en 2 séries de 6 volées de 6 flèches, ou en 4 séries de 6 volées de 6 flèches s'il s'agit d'une épreuve double. Les résultats sont alors comptés sur 720 ou 1440 points.



SOURCES : LFBTA - FFTA - WORLD ARCHERY

Le coin des nouveaux

LES DIFFÉRENTES DISCIPLINES



LE 1440

Le 1440, ou 4 distances, est une épreuve qui consiste à tirer 4 séries de 6 volées de 6 flèches à des distances différentes, qui varient selon les catégories de sexe, d'âge, et le type d'arc des participants. Cette épreuve est plutôt pratiquée par les compound et recurve, de part la difficulté liée aux plus longues distances.

Les hommes tirent d'abord à 90m, puis 70m, 50m et 30m, tandis que les femmes tirent à 70m, 60m, 50m et 30m. Les plus jeunes et plus âgés voient leurs distances rapprochées.

Les deux plus longues distances se tirent sur des blasons de 122cm, et les deux plus courtes sur des blasons de 80cm.

Le résultat est obtenu par la somme des 4 séries, chacune sur 360 points, pour un total de 1440 points.

LE 50/30

Le 50/30 est une épreuve où seules les courtes distances du 1440 ont été conservées. Les archers tirent d'abord à une distance de 50m, puis à une distance de 30m,

Les archers tirent 72 flèches réparties sur 2 séries de 36 flèches (par volées de 3 ou de 6 au choix de l'organisateur de la compétition), avec un résultat obtenu sur 720 points.

LE FIELD

Le tir field est un tir de parcours au cours duquel les archers doivent tirer 3 flèches sur chacune des 24 cibles qui se trouvent sur le tracé. Celles-ci mesurent 20, 40, 60 ou 80cm de diamètre en fonction de la distance, qui est comprise entre 5 et 60m selon les catégories d'âge et d'armes. Seulement, seules 50% des distances sont indiquées !

Tout comme les disciplines précédentes, le field se pratique sur blason, mais celui-ci est noir et jaune avec des zones comptant entre 1 et 6 points, avec un résultat sur 432 points.



LE 3D

Contrairement aux disciplines précédentes, le 3D ne se pratique pas sur blason mais sur des cibles en mousse en 3D imitant le format de différents animaux ou végétaux, réels ou fictifs.

Il s'agit aussi d'un tir de parcours, où les cibles se situent à des distances inconnues comprises entre 5 et 45m, qui diffèrent en fonction du format de la cible. Les points se marquent aussi en fonction de zones à toucher : le centre de zone compte 11 points, l'extérieur direct 10 points, la zone élargie 8 points, et le reste de la cible 5 points. Le total est de 528 points, comptés à l'issue de 24 cibles.



LE TIR NATURE

Le tir nature est une variante en 2 dimensions du tir 3D, où les archers tirent sur des posters d'animaux, avec des zones comptant pour 20, 15 ou 10 points. Le parcours comprend 21 cibles, avec un total établi sur 840 points.

SOURCES : LFBTA - FFTA - WORLD ARCHERY



Le marché du CMA



Flèches Skylon - 70€

Lot de 10 tubes Skylon Paragon 850, montées avec pointes de 90gr, encoches Beiter, pins et collars. 67,5cm de la pointe au creux de l'encoche, tirées une saison. Contacter Aude N.

PSE Supra Focus XL - 650€

Droitier, couleur black cherry, 50-60lbs, ATA 40", plage d'allonge entre 24" et 30", cordes neuves, année 2020, quasi neuf, très peu tiré. Contacter David E.



Flèches Carbon Expr. - 90€

8 Carbon Express Tank 3D 500 neuves encore emballées : 70€
4 tubes quasi neufs, coupés à 26,25" (longueur du tube) : 20€
Fournies avec encoches et pins + possibilité d'ajouter des pointes. Contacter David E.

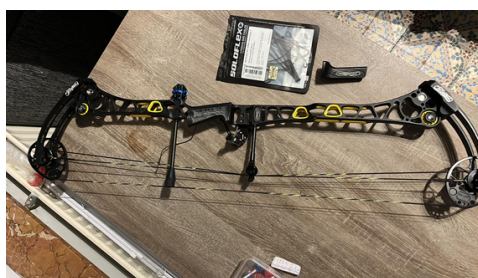
Palette Zara - 50€

Taille M, droitier. Cuir Cordovan ligné. Etat neuf (utilisée pour +/- 100 flèches). Contacter David V.



Mathews TRX 7 - 750€

50-60 lbs, avec module d'allonge B C D E. Cordes neuves (câbles d'origine usés fournis avec)
750€ complet (viseur + pose flèche + stab' + modules de cam + pied), ou 400€ nu
Contacter Jeremy D.



Pose flèche compound- 150€

Hamskea Trinity 150€ seul ou compris avec l'arc
Contacter Jeremy D.



Flèches alu Easton - 25€

Lot de 7 tubes alu Easton jazz 1816 longueur coupée 72cm tube nu, montés avec pointe, encoche et plume Easton. Bon état (marquage usé) 25€ l'ensemble. Contacter Adrien B.

Décocheur - 100€

Décocheur Arc System index. Contacter Jeremy D.

Stab' compound- 150€

Stab Artec XXI pro. central + latéral
Contacter Jeremy D.

Viseur Axcel

Viseur Axcel achieve CX (manque la bille qui permet de cliquer la molette de réglages), avec scope Cartel verre 8x + visette Arc System correctrice correspondante. Contacter Jeremy D.



Et si vous préférez du neuf, pensez à votre archerie locale **Archer-e.shop**, tenue par Brieuc et Mathieu !



3D INDOOR, À RANST

Ce 26 février, David VANVILTHOVEN est allé porter les couleurs du CMA à Ranst (Province d'Anvers), où s'est déroulé le premier concours 3D de la saison, en intérieur.

En plus d'avoir inauguré la saison des tirs de parcours, David nous revient avec une superbe 2ème place à seulement 4 points du 1er ! Félicitations à lui !



LES BRÈVES

- Le club de Tubize a ajouté un départ supplémentaire à sa compétition des 25 et 26 mars, qui en compte désormais 4 : samedi après-midi, samedi soir, dimanche matin et dimanche après midi.
- Une réunion de préparation aura lieu le 7 mars à 20h à la salle d'escrime afin de préparer deux manches du Championnat de Belgique en tir nature qu'organise le CMA le 23 avril prochain.
- Le mois de mars est comme chaque année une période de transfert : admission de nouveaux membres jusqu'au 31 mars !
- La commune de Braine l'Alleud organise la cérémonie des "Mérites brainois", à laquelle le CMA est nommé en tant que collectif. La remise des prix est prévue le 15 mars !



CALENDRIER DE MARS

- 4 : Stage découverte du run archery, à Montigny-Lès-Cormeilles (Paris)
- 4 et 5 : Télévie, à Liège
- 4 et 5 : Coupe des Miss, à Issy-Les-Moulineaux (Paris)
- 11 et 12 : 18m à Huy
- 11 et 12 : Field, à Nanteuil-Le-Haudouin (Oise)
- 18 et 19 : Tournoi Pro Archery 18m, Fresnes-sur-Escaut (Nord)
- 18 et 19 : Lowlands Archery Series field, Ysselsteyn (Pays-Bas)
- 25 et 26 : 18m, à Tubize
- 25 et 26 : Field, à Longueval (Somme)
- 26 : 2D, à Bastogne
- 26 : Field, à Amiens (Somme)

MATÉRIAUX DE QUALITÉ
MODÈLES TESTÉS ET APPROUVÉS
ENTIÈREMENT PERSONNALISABLES
CONCEPTION ET DESSIN SUR MESURE

ARCHER 3D PARTS

LE PIED PARFAITEMENT ADAPTÉ À VOTRE ARC